

# Herz.Mut.Verstand.

## FERIENKURSE: „Schulentdecker - Lebens:Checker“



### Für Kinder

Für Kids, die  
im Herbst 2026  
eingeschult werden

### Wann?

je 2 Tage:  
Kurs 03.-04. Sept. 26 ODER  
Kurs 14.- 15. Sept. 26

### Wo?

79379  
Müllheim

### Das machen wir im Kurs & was für Vorteile es euch bringt:

Im Kindergarten die Großen – zum Schulanfang plötzlich die Kleinen. Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist für Kinder wie auch für die Eltern oft ein großer Schritt: Das ist spannend und herausfordernd zugleich! Doch kein Kind muss unsicher sein.

Wie ein Entdecker und Abenteurer, der unbekannte Länder und verborgene Stätten bereist, zeige ich den Kids, wie sie sich im Leben orientieren und mit Selbstvertrauen und Freude diesen neuen Lebensabschnitt meistern können.

Im Kurs erfahren die Kinder spielerisch, wie viele Möglichkeiten jeder Tag bietet und wie aufregend und schön das Schulleben sein kann. Sie können kreativ sein, während sie wichtige Erkenntnisse über sich selbst und ihren Alltag mitnehmen und erleben (wie z.B. Selbstwirksamkeit, Umgang mit Gefühlen, Grenzen setzen und richtig Hilfe holen, wenn nötig).

Und ganz nebenbei trainieren wir Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit – im Herzen, im Kopf und in Bewegung mit dem ganzen Körper.

### Wichtig:

- Bitte eigenes Essen/Trinken für den Tag mitbringen.
- Für kleine Snacks zwischendurch ist gesorgt (Obst, Müsliriegel o.ä.)
- Sofern es nicht stürmt und unwetterartig regnet, werden wir zum Teil drinnen (Werderstraße 28) und auch draußen sein (Kleine Wanderung (ca. 1,5-1,8km) zum Kurs-Outdoor-Heldenplatz in Müllheim).
- Wetterangepasste Kleidung, einschließlich Sonnenhut, Jacke und festem Schuhwerk ist für die Zeit draußen erforderlich.
- Eine genaue (Weg-)Beschreibung zu den Räumlichkeiten und dem Outdoor-Platz erhältst du nach der Anmeldung in einer E-Mail.

Stärke dein Kind.  
Jetzt anmelden:



FÜR KIDS,  
DIE IM HERBST 2026  
EINGESCHULT  
WERDEN

Herz.Mut.Verstand.  
Alina Cherubim